



Améliorer la Nutrition au Moyen d'Approches Multisectorielles Agriculture et Développement Rural

Cette note d'orientation suggère aux chefs de projet la prise des mesures suivantes :

- Inclure des analyses et activités sensibles à la nutrition lors de la conception de projets de services d'agriculture et d'environnement (SAE), ainsi que lors de la conduite du dialogue de politiques sur la sécurité alimentaire.
- Pendant la mise en œuvre d'un projet, mesurer périodiquement, à travers des indicateurs de produit et de résultats pertinents, la progression des activités qui influencent la nutrition (par ex. indicateurs de consommation alimentaire), ceci au minimum au démarrage, à mi-parcours et à la fin du projet.
- Assurer que les projets et les politiques agricoles minimisent les effets nutritionnels néfastes involontaires.

Principes d'une agriculture sensible à la nutrition

1. **Investir dans les femmes** : protéger et renforcer la capacité des femmes à assurer la sécurité alimentaire, la santé et la nutrition de leurs familles.
2. Accroître l'accès et la disponibilité toute l'année **d'aliments riches en nutriments**.
3. Améliorer les **connaissances nutritionnelles** des ménages ruraux pour une meilleure diversité du régime alimentaire.
4. Inclure des **objectifs et indicateurs nutritionnels explicites** lors de la conception de politiques et projets agricoles.

Améliorer la Nutrition au Moyen d'Approches Multisectorielles



Les investissements dirigés aux femmes augmentent leur capacité de mieux s'occuper de leurs familles et enfants.
Felicienne Soton, Bénin.

Agriculture et Développement Rural

Qu'est-ce qu'une agriculture sensible à la nutrition?

Une agriculture sensible à la nutrition cherche à maximiser l'impact des résultats nutritionnels chez les pauvres et à minimiser les effets nutritionnels néfastes involontaires des interventions et politiques agricoles sur les pauvres, particulièrement chez les femmes et les jeunes enfants. Le secteur agricole est le mieux placé pour influencer la production et la consommation des aliments nutritifs nécessaires à une vie active et en santé. Les projets de SAE peuvent également influencer la qualité de l'eau, l'apparition de la maladie, la sécurité alimentaire, et l'utilisation du temps chez les femmes (ce qui affecte en retour les pratiques de soins aux enfants) – soit des aspects qui sont tous importants pour la nutrition.

La malnutrition se caractérise par un mauvais état nutritionnel attribuable à une déficience (dénutrition) ou à un excès nutritionnel (surpoids, obésité). Cette Note d'orientation se concentre sur la **dénutrition**, qui résulte d'un apport insuffisant en aliments ou de leur mauvaise qualité, d'une maladie ou encore de pratiques de soins/d'alimentation inadéquates ; elle se manifeste sous forme de faible taille pour l'âge (retard de croissance), de faible poids pour l'âge (poids insuffisant), de faible poids pour la taille (émaciation) et/ou de carences en micronutriments (aussi désignés comme « la faim oculte »).

Conséquences de la dénutrition

- **La cause de mortalité infantile la plus importante.** La dénutrition contribue à au moins 35 % de la mortalité infantile mondiale.
- **Perte de capital humain.** Les individus ayant souffert de dénutrition au cours de l'enfance présentent un plus faible développement cognitif, de moins bons résultats scolaires ainsi que des capacités intellectuelles, une productivité et des revenus inférieurs au cours de la vie adulte. Ils sont également plus à risque d'avoir des enfants souffrant de dénutrition, ce qui perpétue le cycle de pauvreté.
- **Perte de croissance économique.** On estime que, dans plusieurs pays à faible revenu, la dénutrition coûte entre 2 et 3 % du PIB.
- **Domages irréversibles au cours des «1000 premiers jours de vie ».** Les carences en minéraux et en vitamines au cours de la grossesse et des deux premières années de vie affectent de façon grave et souvent irréversible le développement de l'enfant.
- **Important pour tous.** La nutrition au cours du cycle de vie – par ex. chez les filles, les femmes et les hommes responsables de soins – affecte les enfants vulnérables pendant les «1000 premiers jours de vie ». La dénutrition diminue la productivité des travailleurs adultes en augmentant la vulnérabilité à la maladie ou à la fatigue chronique et en réduisant la capacité de travail lorsqu'il y a anémie attribuable à une carence en fer.

Exemples d'une agriculture sensible à la nutrition : **promotion de la diversité du régime alimentaire**, par ex. potagers familiaux, horticulture, légumineuses, élevage, produits laitiers, poissons et aliments indigènes sains; **services de vulgarisation sur la nutrition/économie familiale, bio-fortification, fortification alimentaire**, par ex. : céréales, huile végétale, lait, produits alimentaires du marché, etc., **et agriculture axée sur les femmes.**



Améliorer la Nutrition au Moyen d'Approches Multisectorielles

Les impacts des interventions agricoles sur les résultats nutritionnels seront plus ou moins importants selon les circuits utilisés. Les données recueillies jusqu'à maintenant ont démontré que parmi les cinq options potentielles, les circuits liés la consommation du ménage et à l'autonomisation des femmes, incluant le contrôle sur les ressources économiques, sont ceux qui présentent les liens les plus étroits avec l'état nutritionnel et entraînent les meilleurs résultats sur la diminution de la dénutrition parmi les producteurs vulnérables.

Circuits reliant l'agriculture à la nutrition	
Circuits	Efficacité du circuit
1. Accroître la croissance macro-économique générale	Effets modestes. Une multiplication par deux du revenu agricole par habitant n'a été associée qu'à un déclin de 15 à 21 pour cent du retard de croissance, ce qui implique que la progression dans la réduction de la dénutrition sera ici très lente et inégale.
2. Accroître l' accès aux aliments à travers une production augmentée et une réduction des prix	Effets modestes. Moins du tiers des pays qui ont déjà atteint l'OMD 1 et diminué la faim de moitié sont en voie d'atteindre la réduction équivalente de la dénutrition mentionnée elle aussi à l'OMD 1, ce qui démontre la faible relation de cause à effet entre la disponibilité de céréales au niveau national et l'amélioration des résultats nutritionnels. Par contre, il y a un potentiel important pour augmenter l'accès aux aliments de haute densité nutritionnelle.
3. Augmenter le revenu du ménage à travers la vente de produits agricoles	Effets variables. Il y a généralement corrélation entre la pauvreté et la dénutrition, mais l'augmentation du revenu du ménage ne mène pas nécessairement à l'amélioration de l'état nutritionnel de ses membres les plus vulnérables. L'augmentation du revenu des femmes a par contre des effets positifs plus importants sur l'état nutritionnel. Les données empiriques actuelles indiquent que l'agriculture commerciale a peu d'effets nutritionnels sur les individus vulnérables des ménages producteurs.
4. Augmenter la production de denrées riches en nutriments pour la consommation du ménage	Efficacité démontrée. Les données jusqu'à date montrent que la production d'aliments diversifiés et de haute valeur nutritive est associée à une meilleure consommation au niveau du ménage. L'éducation nutritionnelle améliore le régime alimentaire et le potentiel de demande en provenance des consommateurs.
5. Renforcer l'autonomisation des femmes à travers des interventions agricoles ciblées	Forte efficacité démontrée. Plus de 50 % de la réduction du poids insuffisant chez l'enfant entre 1970 et 1995 est attribuable à l'amélioration du statut de la femme. Dans les activités agricoles, l'augmentation du revenu discrétionnaire des femmes et la réduction du temps imparti et des contraintes liées à leur travail semblent être particulièrement importantes pour l'amélioration de la nutrition.

Demande client pour une agriculture sensible à la nutrition

L'attention accrue accordée à la lutte contre la dénutrition à travers l'agriculture augmentera certainement la demande en provenance des clients et des pays. Les initiatives actuelles importantes sont notamment les suivantes :

- Le mouvement mondial *Scaling Up Nutrition* (SUN), qui accorde une attention particulière aux actions multisectorielles.
- Le programme de recherche CRP4 du CGIAR, agriculture pour une santé et une nutrition améliorées (A4NH).
- L'élaboration de plans nationaux (*Comprehensive African Agriculture Development Programme*), qui a inclus la nutrition au pilier 3 (approvisionnement alimentaire et faim).
- L'intégration de la nutrition parmi les priorités corporatives de la FAO.
- La mise au point récente de conseils et d'outils d'agriculture-nutrition par de multiples partenaires au développement.



Agriculture et Développement Rural

Production alimentaire de subsistance en Asie du Sud : améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition à travers de multiples circuits

Les projets de production alimentaire de subsistance au Bangladesh - mis en œuvre par Helen Keller International et des OSC partenaires - ont entraîné de plus fortes concentrations de vitamine A, un revenu des femmes amélioré et un apport énergétique accru chez les membres des ménages vulnérables. Ces projets ont atteint des résultats nutritionnels positifs en combinant la disponibilité accrue d'aliments à longueur d'année et l'éducation nutritionnelle. Les ménages disposant de potagers familiaux – parfois complétés par le petit élevage – ont cultivé des variétés et quantités plus importantes de produits alimentaires, dont plusieurs riches en vitamine A et autres micronutriments. L'éducation nutritionnelle, associée à la gestion des potagers par les femmes et à leur capacité de prise de décisions sur leur utilisation, a contribué à l'assurance que les aliments étaient effectivement consommés. Les femmes ont également utilisé les revenus tirés de la vente des produits du potager pour l'achat d'autres aliments riches en nutriments tels que les lentilles et les denrées de source animale. Ce modèle de production alimentaire de subsistance a aidé des millions de personnes issues des populations vulnérables à améliorer la sécurité alimentaire à longueur d'année.



Programme de bio-enrichissement du Brésil : de la ferme à la fourchette

La section des technologies alimentaires de la Corporation de recherche agricole du Brésil (EMBRAPA) - qui relève du Ministère de l'Agriculture, de l'Élevage et de l'Approvisionnement alimentaire du Brésil - dirige le projet BioFORT. Celui-ci vise l'augmentation de la teneur en vitamines et en minéraux des aliments qui déjà intégrés au régime alimentaire de la population brésilienne et la promotion de leur consommation par la population et dans les cantines scolaires. Les aliments provenant des 11 régions du Brésil retenus pour le bio-enrichissement sont notamment le maïs, la patate douce, la citrouille, le blé, le niébé, le manioc, les fèves et le riz. Chacun est hybridé à partir de pratiques conventionnelles afin de produire des variétés à contenu nutritionnel plus élevé et dont les qualités agronomiques sont équivalentes sinon meilleures, incluant en matière de quantité récoltée.

L'État de Sergipe présente l'un des indices de développement humain les plus bas du pays. La consommation quotidienne en énergie et micronutriments est inadéquate chez les enfants d'âge scolaire et les adolescents. Sergipe a été choisi comme site test d'intégration d'aliments bio enrichis dans le système de cantines scolaires. La patate douce et le manioc riches en vitamine A, le niébé et la fève commune riches en fer et en zinc ont été incorporés de façon pilote aux cantines scolaires afin d'aider les élèves à accroître leur apport en calories et en micronutriments essentiels.

D'autres équipes de projets développent et mettent à l'épreuve des produits commerciaux bio enrichis, tels que le pain, les collations, et les repas de soupe instantanée et gruau précuits. La recherche et développement évalue également différentes solutions de préparations et emballages susceptibles d'assurer la conservation des micronutriments.



Améliorer la Nutrition au Moyen d'Approches Multisectorielles

Interventions qui minimisent les effets nutritionnels néfastes involontaires

Au cours de l'élaboration des projets de SAE, les équipes en charge peuvent prévoir les dommages potentiels et adopter des stratégies d'atténuation appropriées aux circonstances. Le suivi des effets néfastes au cours de la mise en œuvre d'un projet permet par ailleurs de recueillir des informations importantes pour le déclenchement des stratégies d'atténuation.

La productivité agricole, surtout lorsqu'elle est axée sur les céréales de base, ne réduit pas nécessairement la dénutrition. Les politiques qui favorisent essentiellement les céréales de base au détriment d'autres cultures ou produits alimentaires risquent de biaiser l'équilibre en aliments nutritifs disponibles par ailleurs, par ex. à travers l'horticulture, les légumineuses, l'élevage, les produits laitiers, les poissons et les aliments indigènes sains. Ces denrées ne bénéficient actuellement d'aucun traitement préférentiel, puisque les subventions et la recherche/éducation agricole concernent exclusivement les céréales de base. Les autres conséquences néfastes involontaires des projets de SAE sont notamment les suivantes :



Impacts néfastes observés	Potentielles mesures d'atténuation
Projet d'irrigation ayant causé une augmentation des maladies transmises par des vecteurs hydrophiles, telles que le paludisme, la schistosomiase et l'encéphalite japonaise.	<ul style="list-style-type: none">• Inclure l'analyse de la présence de maladies transmises par des vecteurs hydrophiles dans les analyses de sauvegarde environnementale et s'assurer que des mesures d'atténuation sont en place
Projets d'élevage ayant entraîné une augmentation du risque de maladies zoonotiques	<ul style="list-style-type: none">• Renforcer les mesures d'atténuation et le cadre de gestion des risques d'infection zoonotique au moment de la conception du projet
Réduction de l'accès des femmes aux ressources si les projets orientent la production vers des cultures dominées par les hommes	<ul style="list-style-type: none">• Prévoir l'identification des bénéficiaires de l'intervention au sein du ménage au cours de l'analyse sociale du projet ou de l'analyse genre et s'assurer que les mesures d'atténuation sont mises en place.
Réduction du temps que les femmes consacrent aux soins des enfants, ce entraîne des soins aux enfants de piètre qualité	<ul style="list-style-type: none">• Inclure une étude de l'utilisation du temps par les femmes à l'analyse genre du projet afin d'identifier les besoins en temps de travail des femmes.• Mettre en place des technologies qui permettent aux femmes de gagner du temps dans la conduite des tâches qui leur incombent.
L'augmentation de la production/réduction du prix des aliments riches en calories peut porter atteinte à la qualité diététique des aliments et contribuer au surpoids et aux maladies chroniques.	<ul style="list-style-type: none">• Promouvoir la production et la consommation d'aliments riches en micronutriments.• Au cours de la phase de conception du projet, vérifier les niveaux d'obésité et de dénutrition.¹• Inclure des indicateurs de consommation alimentaire au cadre de résultats du projet afin de suivre les tendances dans la consommation, ce qui permettra de prévoir la probabilité de surpoids et de maladies chroniques endémiques.

Agriculture et Développement Rural

Inclure aux projets de SAE des indicateurs de suivi sur la nutrition

Puisque le secteur agricole joue un rôle important dans la réduction des contraintes alimentaires liées à une nutrition adéquate, les indicateurs de consommation alimentaire constituent des outils essentiels de mesure des impacts nutritionnels des projets de SAE. Les mesures anthropométriques et biochimiques sont importantes *si* le but du projet est de diminuer le retard de croissance, le poids insuffisant ou les taux de carence en vitamines et minéraux et *si* la taille de l'échantillon permet une mesure adéquate. Dans la plupart des projets de SAE, **l'utilisation d'indicateurs de consommation alimentaire représente une option pratique qui permet d'obtenir des informations pertinentes sur les impacts nutritionnels.** Les indicateurs de consommation alimentaire suggérés sont notamment les suivants :

- **Les indicateurs simples et spécifiques au projet**, basés sur les interventions du projet, par ex. nombre de jours de la semaine précédente au cours de laquelle une quantité de X (aliment nutritif) a été consommée.
- **Les scores de diversité alimentaire**, qui sont composés d'une simple addition des différents groupes alimentaires consommés par le ménage ou un individu au cours d'une période de temps donnée (habituellement 24 heures). Le score de diversité alimentaire du *ménage* rend compte de la dimension accessibilité alimentaire de la sécurité alimentaire,

alors que le score *individuel* a été validé en tant que mesure de l'adéquation de l'apport calorique et en nutriments du régime alimentaire. Ces scores sont utilisés par l'OMS, la FAO et les projets *Feed the Future* de l'USAID.

- **Le score de consommation alimentaire** est un score composite établi à partir de la diversité du régime alimentaire, de la fréquence de la consommation alimentaire et du contenu nutritif des différents groupes alimentaires consommés par le ménage. Il a été validé par rapport à la consommation calorique par tête et aux indices de richesse et d'actifs. Le score est utilisé par le PAM dans ses activités de surveillance.
- L'indicateur de **Mois d'approvisionnement alimentaire adéquat du ménage** mesure l'accessibilité alimentaire du ménage au cours de la dernière année et rend compte de l'aspect saisonnier de la sécurité alimentaire. Il a été introduit en tant qu'indicateur d'impact standard dans tous les programmes de sécurité alimentaire d'Africare.
- **L'échelle de la faim du ménage** mesure le degré d'insécurité alimentaire du ménage au cours d'une période précédente de quatre semaines. Il est fortement lié au revenu du ménage et au score de richesse et est utilisé par la FAO et les projets *Feed the Future* de l'USAID





THE WORLD BANK

DFID Department for
International
Development



GOVERNMENT OF JAPAN



SecureNutrition
Sustaining agriculture, food security, and nutrition



RAPID SOCIAL RESPONSE

Le document qui accompagne cette note se trouve à: <http://bit.ly/multisectoralnutritionFR>